

Kodex a pravidla Pří-běhů

Pří-běhy jsou trailový běžecký závod do 50km, kterého se mohou účastnit pouze osoby starší 18 let.



Osobní zodpovědnost

Závodník do závodu nastupuje dobrovolně a je fyzicky a psychicky způsobilý se závodu účastnit. Umí ohodnotit svoje možnosti a přijímá za svoje rozhodnutí zodpovědnost.

Fair-play

Tato hodnota je důležitější než samotný výkon jednotlivce. Za jakýchkoli okolností je nutno dodržovat hodnotu čestného, respektujícího a etického přístupu k ostatním soupeřům.



Respekt

Mezi závodníky, organizátory a dobrovolníky panuje vzájemný respekt a důvěra. Závodník během závodu dodržuje pokyny organizátorů a řídí se jimi. Organizátor i dobrovolník je tu pro závodníka.

Prostředí

Závody Pří-běhů se konají v chráněných krajinných oblastech a v národních parcích. Hluboce respektujeme přírodu a nezanecháváme po sobě žádnou jinou stopu než bežeckou. Místa, které navštívíme zanecháváme v lepším stavu, než když jsme tam přišli. Nikdy nevstupujeme na místa, kde je zákaz vstupu nebo není povolen pohyb lidí.



Kodex a pravidla Pří-běhů

Pří-běhy jsou trailový běžecký závod do 50km, kterého se mohou účastnit pouze osoby starší než 18 let.



Pomoc

Pří-běhy jsou komunitní závod. Vzájemně si mezi sebou pomáháme a tvoříme tak jedinečnou událost, kde se může každý cítit bezpečně.

Tolerance

Každý může být součástí Pří-běhů. Víťame každého a neexistuje pravidlo, které by někoho vymezovalo.



Výbava

Každý závodník musí mít během závodu s sebou povinnou výbavu: nabitý mobilní telefon, mapa od organizátorů, alufolie – proti podchlazení, průkaz totožnosti, gps tracker.

Souhlas

Závodník nastoupením do závodů souhlasí s pravidly a kodexem Pří-běhů. Zároveň souhlasí s tím, že závod bude zaznamenáván a dává svolení organizátorovi propagovat závod s použitím záznamů.

